

Enkele aandachtspunten voor de fietsende Senioren Lierde

Tracht 15 minuten voor het vertrek aanwezig te zijn en meldt u aan bij onze sportfunctionaris die u zal noteren op een lijst zodat u in orde bent met de afgesloten ongevallen verzekering.

Altijd enkel met twee naast elkaar rijden en zoveel mogelijk rechts van de baan zodat de doorgang voor de baankapiteins vrij blijft en om aanrijdingen met het tegenliggend en voorbijrijdend verkeer te vermijden.

De onderrichtingen van de baankapiteins moeten strikt gevolgd worden omdat de baankapiteins verantwoordelijk zijn voor de groep en dat zij beslissen wanneer er moet gewacht worden of mag doorgereden worden.

In groep moeten wij niet op het fietspad blijven maar mogen wij er gebruik van maken en het is aan de begeleiders om te bepalen waar we rijden. Indien er op de baan gereden wordt moet iedereen dat doen en bij het rijden op het fietspad, wat meestal zal gebeuren bij een éénrichtingsfietspad, mag er niemand op de baan rijden.

De begeleiders die vooraan rijden en het tempo aangeven mogen nooit voorbijgereden worden want indien men voor deze voorbij rijdt valt men niet meer onder het de voorwaarden van het verkeersreglement van het rijden in groep en is het ook niet meer mogelijk om de snelheid te beperken.

Tracht bij het verlaten van de groep één van de begeleiders op de hoogte te brengen.

We raden aan om een familiale verzekering af te sluiten om uw verantwoordelijkheid te ondersteunen bij een ongeval met derden (fietsers, auto's, voetgangers enz.)

Het dragen van een helm is niet verplicht maar wordt sterk aangeraden voor uw eigen veiligheid.

Houdt uw fiets in goede staat en tracht reserve binnenbandjes mee te brengen.

We doen ons best om te depanneren maar het is toch aangewezen iemand achter de hand te hebben om indien nodig u op te halen. Met een elektrische fiets kan u hiervoor mogelijks een verzekering afsluiten.

Het is aangeraden om uw gegevens van gsm en email aan de sportfunctionaris te bezorgen zodat we bij problemen onderweg kunnen contact opnemen. Via e-mail trachten wij u op de hoogte te houden van de evenementen of wijzigingen in de agenda (via strookje onderaan).

Indien u zich wenst in te zetten als baankapitein dan kan u dat melden aan één van onze begeleiders. Voorlopig beschikken we over voldoende baankapiteins maar u kan ingezet worden als reserve. De baankapiteins moeten wel steeds uitgerust zijn met de voorziene armband en bordje.

Indien er niemand van de begeleiders aanwezig is kan men afspreken om zelf een rit uit te stippelen (bv. bij regenweer). Vanaf 15 tot 50 deelnemers mag men in groep fietsen met of zonder baankapiteins.

Indien u zelf ook eens ritje wilt uitstippelen dan is het best om af te spreken met **Marc Henau** of met **Lucien Vermeulen**.

Wij wensen u veel fietsplezier.

Om het gegevensbestand van de fietsende senioren dus actueel te houden vragen wij u onderstaand strookje te willen invullen en terug te bezorgen aan de sportdienst van Lierde.

Naam: Voornaam:.....
(indien koppel) Naam partner:Voornaam partner:.....
Adres:.....
Telefoon- en/of gsmnummer:.....
E-mailadres:.....

