



Senioren Activiteiten 2019

- **Wekelijkse fietstochten op dinsdagnamiddag van dinsdag 12 maart t.e.m. dinsdag 29 oktober 2019**, afspraak om 13u45 voor vertrek om 14u (zie kalender op keerzijde).
- **Dagtochten fietsen:**
 - 1^e op **dinsdag 28 mei 2019** (reservedatum is vrijdag 31 mei 2019)
 - 2^e op **vrijdag 28 juni 2019** (reservedatum is maandag 1 juli 2019)
- **Gezellig samenzijn fietsende senioren:**
 - **Boterhammen na de fietstocht op dinsdag 25 juni 2019 in sporthal De Zandloper**
 - **Etentje op zaterdag 26 oktober 2019 om 12u in Feestzaal De Linde in Erwetegem**
- **Dansnamiddagen in O.C. de Lier, telkens op dondernaamiddag van 14 tot 18u:** op donderdag 21 maart 2019, op donderdag 20 juni 2019 en op donderdag 12 september 2019
- **Sportelen@C: vrijdag 7 juni 2019** - sportieve uitstap voor vijftigplussers naar locatie aan zee, dit jaar trekken we naar Oostende (meer info volgt later).
- **Fietspool school:** data nog te bepalen (jaarlijks in september)
- **Scholenveldloop:** wie zich hiervoor wil inzetten als vrijwilliger houdt best al **woensdag 2 oktober 2019** vrij (locatie terug voetbalveld VCE Deftinge)
- **Herfstsportmatinee : zondag 13 oktober 2019**, afspraak aan OC De Lier vanaf 8u30 (ontbijt gevolgd door wandelen, fietsen of joggen)
- **Wekelijkse wandeltochten starten terug vanaf dinsdag 5 november 2019**, afspraak om 13u45 voor vertrek om 14u (soms naar andere locatie, dan afspraak om 13u30 – meer info op kalender met wandelingen die tegen dan verspreid zal worden).

Meer info of vragen: Sportdienst, Nieuwstraat 21 – 9570 Lierde

055/43.10.23 – sportdienst@lierde.be