

ALGEMEEN

Vacatures gemeente Lierde

Gemeente Lierde is op zoek naar jou!

De bibliotheek zoekt een bibliotheekassistent. Wij bieden jou een halftijdse, contractuele functie met verloning op C1-C3 niveau + extralegale voordelen.

Ook onze technische dienst is op zoek naar nieuwe mensen. Er staan vacatures open voor twee technisch assistenten groen en één technisch assistent openbare werken. Wij bieden jou een voltijdse, contractuele functie met verloning op D1-D3 niveau + extralegale voordelen.

Solliciteren kan tot uiterlijk 1 mei 2023.

Meer info over de vacatures vind je hier: <https://bit.ly/3m3tzF9>.



Enquête Roepsteen

Graag willen wij te weten komen wat jij, onze inwoner, vindt van de Roepsteen.

Vertel ons jouw mening door te klikken op de link:

<https://forms.gle/uAg3LH78cAoKskrm9>

Heb je bijkomende vragen? Mail naar communicatie@lierde.be of bel naar 055/43.10.20.



Hoe zie jij Oost-Vlaanderen in 2050?

De Provincie maakt een nieuw beleidsplan ruimte op. Omdat iedereen de ruimte gebruikt, is er ook ruimte voor jouw mening! Van 21 april tot en met 19 juli 2023 kun je het plan op verschillende manieren leren kennen en je stem laten horen.

Stijgende energieprijzen, hittegolven, luchtvervuiling, ... Die uitdagingen kunnen we voor een groot deel oplossen door onze ruimte beter te gebruiken. Daarvoor maakt de Provincie Oost-Vlaanderen een



beleidsplan op, met acties tot 2035 en een visie tot 2050.

De komende maanden krijg je de kans om meer te weten te komen en mee te denken:

- Op zaterdag 29 april van 14u tot 18u op het publieksmoment in Gent.
- Op info- en inspraakmomenten in Oudenaarde, Sint-Niklaas, Eeklo en Aalst. Je krijgt dan ook uitleg over het bijbehorende milieueffectenrapport.
- Op de interactieve tentoonstelling die door de provincie trekt.

Meer weten? Surf naar <http://bit.ly/3nL4iUm>. Daar vind je ook de exacte data en locaties van alle evenementen.

FINANCIEN

Fiscale attesten jeugd- en sportdienst via de webshop

Download jouw fiscale attesten van het fiscaal jaar 2023 (inkomstenjaar 2022) via de webshop (<https://webshop.lierde.be/>).

Log hiervoor in via de webshop en ga helemaal bovenaan naar “Mijn profiel”. Daar kies je “Historiek en overzichten” en selecteer je “Mijn fiscale attesten”. Voor de aangifte van dit jaar heb je de fiscale attesten van fiscaal jaar 2023 nodig.

Het is mogelijk dat er meerdere attesten zijn per kind. (bv indien je kind heeft deelgenomen aan zowel jeugd- als sportkampen).

Historiek en overzichten

Mijn Fiscale attesten						
Inschrijvingen						
NAAM DEELNEMER:	FISCAAL JAAR	CERTIFICAATNUMMER	DIVISIE	STARTDATUM	EINDDATUM	DOCUMENT
	2022	10829	Jeugddienst	5-7-2021	16-7-2021	

GRONDGEBIEDZAKEN

Haalbaarheid herbestemming pastorie op de Kartuizersite wordt onderzocht

De pastorie op de Kartuizersite van Sint-Martens-Lierde kent een rijke geschiedenis. In 1329 stichtte Jan Gheylinck de Kartuizerpriorij van Sint Maartens Bos. Jan Gheylinck was de raadsheer van de toenmalige graaf van Vlaanderen. De huidige pastorie op de Kartuizerstraat maakte voorheen deel uit van die historische Kartuizerpriorij en functioneerde toen als brouwerij. Sinds 1798 doet het gebouw dienst als pastorie. Deze pastorie is een ware erfgoedparel en eigendom van de gemeente Lierde.



Onze gemeente wil, zoals vastgelegd in de meerjarenplanning, onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om dit gebouw een herbestemming te geven die past bij het gebouw en overeenstemt met de

bestaande bestemmingen van de Kartuizersite. De keuze is ruim. Krijgt het gebouw een culturele functie, eerder een toeristische of welke zijn nog andere potentiële bestemmingen en hoe haalbaar zijn ze?

Deze vragen zullen door streekontwikkelingsintercommunale SOLVA onderzocht worden in opdracht van het gemeentebestuur in een 'Haalbaarheidsstudie herbesteding en renovatie'. Zo zal er zeker gekeken worden naar de subsidiemogelijkheden vanuit het Agentschap Onroerend Erfgoed. Op deze manier hopen we de kosten voor de gemeente zo laag mogelijk te houden.

Op de gemeenteraad van maandag 20 maart werd dan ook de samenwerkingsovereenkomst tussen gemeente Lierde en SOLVA goedgekeurd. Vanzelfsprekend zal in de loop van het traject de cultuurraad worden bevroegd en kunnen geïnteresseerde burgers meedenken.

Werken Tempel - update 31/03/2023

De werken in de Tempel zijn nog steeds volop bezig. Intussen werd de hoofdriolering volledig aangelegd, waardoor de woningen toegankelijker zijn.

Momenteel worden de huisaansluitingen van de woningen op de nieuwe riolering uitgevoerd. Dit zal nog een aantal weken in beslag nemen. In eerste instantie zal de zone tussen Wagenweg en Kartuizerstraat worden aangepakt, inclusief de opbraak van voetpaden en bestaande riolering.

Op 15 mei zal de aannemer van de nutsleidingen starten met de aanleg van de nieuwe nutsleidingen (waterleiding, gas, Telenet en Proximus). Gelijktijdig, zal de aannemer van de wegenwerken de huisaansluitingen realiseren in het gedeelte Kartuizerstraat tot de Kloosterstraat.

De afwerking van de riolering en de nutsleidingen is voorzien tegen september, vervolgens wordt gestart met de opbouw van de rijweg.

Bij bovenstaande planning dient er uiteraard rekening te worden gehouden met eventuele mindere weersomstandigheden.

Wij vragen de inwoners om gedurende de duur van de werken het huisafval te verzamelen op de ophaalpunten ter hoogte van de hoek Wagenweg/Tempel of ter hoogte van de hoek Kartuizerstraat/Tempel.



JEUGD

Huis van het kind – maandelijkse activiteiten

Huis van het kind organiseert maandelijks allerlei activiteiten. Al deze activiteiten zijn gratis maar inschrijven is meestal wel verplicht.

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten voor de maand april:

- Eenmalige activiteiten:

- Maandag 24 april 2023 19u-21u: Eenvoudiger gezinsleven - Inschrijven op voorhand via de link bij het Facebookevenement - Beperkt aantal deelnemers
- Andere activiteiten:
 - Iedere maandag 9u-12u en 13u30-16u30 en woensdag 13u30-16u30: Twinkelpraatje - Ontmoetingsmoment voor mama's en papa's - Twinkeltje is gesloten op maandag 10 april 2023
 - Maandag 3 en 24 april 2023 om 9u en om 11u: Twinkelend verwenmoment - Reserveer via 09/339.04.10 of huisvanhetkind@ocmw.zottegem.be
 - Maandag 17 april 2023 9u30-11u30: Mamagroep - Inschrijven via mail naar huisvanhetkind@ocmw.zottegem.be of 09/339.04.10 - Locatie: Huis van het Kind, Kloosterstraat 40, Zottegem
 - Woensdag 12 april 2023 13u30-16u: Spelenderwijs – Paaseierenzoektocht! - Ontmoetingsmoment voor (groot)ouders en kinderen - Gratis – Inschrijven niet nodig

Meer info: <https://www.lierde.be/burger/onderwijs-en-kinderopvang/huis-van-het-kind>

Buitenspeeldag

Buitenspeeldag Lierde

Woensdag 19 april

vanaf 13u30 -17u00

Leuke Buitenspeelmarkt - Gemeenteplein
Lierde

(Parking achter het gemeentehuis)

GRATIS!

**Wij voorzien allerlei toffe
speelstanden/activiteiten:**

Groot **springkasteel** multi play (Jeugdtraad) -
Mini Kleuterdorp - gekke **fietsparcours** (sportraad)
ruim vrij sport en spel aanbod - **schminkstand**
drums alive



Kinderen worden begeleid door ouder/grootouder.

Wij voorzien geen opvang, koffiecorner voor volwassenen!

1 gratis tussendoortje per kind



MILIEU

Besluit Programmatische Aanpak Stikstof (PAS)

Op 10 maart 2023 heeft de Vlaamse Regering de Programmatische Aanpak Stikstof (PAS) definitief vastgesteld. De PAS is opgevat als een omvattend, niet-reglementair, realisatiegericht programma, met als onderdelen:

- brongerichte maatregelen om de emissie en depositie van stikstof te verminderen;
- een stikstofsaneringsplan met herstelmaatregelen voor de natuurkwaliteit en het natuurlijk milieu in SBZ-H;
- kaders voor de beoordeling van de impact van activiteiten die NOx of ammoniak uitstoten;
- een pakket flankerende maatregelen om sectorinspanningen te ondersteunen;
- een systeem voor monitoring en borging van de programmadoelen.



Op basis van de regelgeving inzake milieueffectrapportage moeten volgende documenten bij de gemeente raadpleegbaar zijn en moeten deze documenten ook op de gemeentelijke website geplaatst worden:

- de Programmatische Aanpak Stikstof
- de bijhorende verklaring over de milieueffectrapportage

Je kan alle documenten vinden via de Vlaamse overheid: <https://www.vlaanderen.be/stikstof-in-vlaanderen>

Groepsaankoop #1000regentonnen van 7 april tot en met 15 mei

Wil je heel wat euro's drinkbaar leidingwater uitsparen en tegelijkertijd iets doen voor het klimaat? Dan is het opvangen en gebruiken van regenwater een goed idee. Met de groepsaankoop #1000regentonnen die streekintercommunale SOLVA organiseert in samenwerking met ILVA en IVLA, kunnen inwoners uit 17 Zuid-Oost-Vlaamse steden en gemeenten hun voordeel doen. En wij ondersteunen als gemeente deze groepsaankoop graag; zo werken we ook verder aan onze doelstellingen om 1m³ regenwater op te vangen per inwoner. De regentonnen zijn te koop van 7 april tot en met 15 mei. Mis deze groepsaankoop dus niet!

Over de groepsaankoop

Voor de 2de keer organiseert streekintercommunale SOLVA de groepsaankoop#1000regentonnen. De campagne wil mensen bewust maken dat regenwater schaars en kostbaar is. In tijden van droogte moeten we spaarzaam omspringen met dit water en is elke druppel welkom. Het water kan gebruikt worden binnenshuis om planten water te geven en te poetsen. Buitenhuis kan je het opgevangen



water gebruiken om je auto of fiets te wassen en kan je de natuur bij aanhoudende droogte een handje helpen.

Hoe het in zijn werk gaat

1. Vanaf 7 april tot en met 15 mei kan je één of meerdere tonnen aankopen op www.1000regentonnen.be
2. De levering is in de prijs inbegrepen. Wie er ook een vulautomaat bij koopt, kan de ton voor een kleine meerprijs laten aansluiten op de regenpijp.
3. Eind juni wordt de ton bij jou thuis geleverd. Je wordt verwittigd wanneer de levering plaatsvindt en kan indien nodig een andere leverdatum kiezen.

Wie kan deelnemen?

Alle inwoners van Aalst, Brakel, Denderleeuw, Erpe-Mere, Geraardsbergen, Haaltert, Herzele, Horebeke, Kruisem, Lede, Lierde, Ninove, Oosterzele, Oudenaarde, Wortegem-Petegem, Zottegem en Zwalm die hun ton ook in hun gemeente willen laten leveren kunnen een ton aankopen. Ook als zelfstandige of als KMO kan je je inschrijven.

Waarom kiezen voor de groepsaankoop#1000regentonnen?

Omdat we de tonnen in 1 keer aankopen in zo'n grote aantallen, kunnen we voor jou een scherpe prijsbedingen. Door waar mogelijk voor regenwater te kiezen in plaats van voor drinkbaar leidingwater kan jezelf je waterfactuur verlagen. Je kan gerust zijn met je aankoop: bij ons koop je een duurzame regenton. De 3 modellen zijn immers recycleerbaar en gemaakt van gerecycleerde materialen. De regentonnen zijn van een zeer hoge kwaliteit. Ze zijn bestand tegen de grillen van de natuur en bovendien ook UV-bestendig. Wie een cilindervormige regenpijp heeft kan bij de regenton ook een vulautomaat bestellen. Dit element plaats je tussen de regenpijp en de ton en zorgt ervoor dat de ton zo efficiënt mogelijk gevuld wordt. De vulautomaat is voorzien van een extra vuil- en bladfilter. Als het vriest kan je de ton d.m.v. deze vulautomaat afsluiten. Met de bijgeleverde klokboor is de vulautomaat snel en makkelijk geïnstalleerd. Je hoeft er de regenpijp niet voor doormidden te zagen. Maar wie wil kan dit werkje voor een kleine meerprijs laten uitvoeren door vzw Goed Wonen.

Meer info

www.1000regentonnen.be

Vlaams kampioenschap Tegelwippen

Van 21 maart tot en met 31 oktober 2023 is Vlaanderen in de ban van het Vlaams Kampioenschap Tegelwippen. Help jij ons mee om zo veel mogelijk tegels te wippen?

Breek tegels uit in jouw voor-, achter- of geveltuint en geef deze op via <https://vk-tegelwippen.be/>

Iedere maand kan jij publiekswipper van de maand worden en onze gemeente maakt op het einde van de actie ook kans op allerlei prijzen.



Teken, let op maar laat je niet afschrikken...

Genieten in én van de natuur is heerlijk en zelfs heel goed voor je. Een flinke wandeling in het bos, werken in de tuin of gewoon heerlijk languit in het gras liggen. Ben je in het groen geweest, let er dan wel op dat je geen tekenbeet hebt opgelopen. Teken zitten namelijk in tuinen, bossen, parken en zelfs in duingebieden. Overal kun je een tekenbeet oplopen, maar laat dit de pret niet bederven.

Teken zijn kleine spinachtige beestjes die meestal op dieren kruipen, maar soms ook op de mens terecht komen. Dit beestje kruipt graag naar een warm plekje op je lichaam zoals in je oksel of je knieholte. Eenmaal op zo'n plekje, bijt de teek zich vast om zich te goed te doen aan een bloedmaaltijd. Hierdoor kunnen zij ziektekiemen, zoals de bacterie van de ziekte van Lyme, aan jou doorgeven. Hoe sneller en correcter je de teek van je afhaalt, hoe kleiner de kans dat deze bacterie een ziekte aan jou kan doorgeven.

Controleer je daarom best elke keer nadat je in het groen bent geweest van kop tot teen.



Zie je een vastgebeten teek, probeer deze dan correct en in één beweging te verwijderen. Liefst met een tekenverwijderaar, zonder op de teek te duwen.

Volg hierna een maand lang of je symptomen krijgt. Verschijnt er een rode kring op de plaats van de beet, of krijg je griepachtige symptomen? Ga dan zeker naar je huisarts en vertel dat je een tekenbeet hebt gehad.

Als de ziekte van Lyme tijdig vastgesteld en correct behandeld wordt, dan genees je meestal snel en is er zelden een effect op je verdere leven. Als je een tekenbeet niet behandelt, kan de bacterie zich verspreiden naar andere delen van je lichaam en kan je hier nog heel lang last van hebben. Meer hierover vind je op www.tekenbeten.be.

Dit artikel werd mogelijk gemaakt in samenwerking met Logo Gezond+ vzw.



Ga tot de finish! Breng je lege batterijen naar een inzamelpunt

Wist je dat een gemiddeld Vlaams gezin zo'n 149 batterijen in huis heeft? En dat zo'n 33 daarvan leeg zijn? Verzamel dus regelmatig je lege batterijen en breng ze binnen in één van de Bebat-inzamelpunten.

In batterijen zitten heel wat grondstoffen en metalen die gerecycleerd kunnen worden. Zo kan er van de grondstoffen van 13 lege batterijen een brilmontuur gemaakt worden! Hierdoor moeten er minder grondstoffen ontgonnen worden uit de natuur. Een win-win situatie voor de natuur en de economie dus!

Ga samen met Bebat tot aan de finish en breng jouw lege batterijen binnen voor 8 mei.



MOBILITEIT

Transitie naar elektrisch rijden in Lierde

Voor een succesvolle transitie naar elektrisch rijden, zijn laadpunten van groot belang. Hoe liggen de kaarten vandaag in onze gemeente?

De uitrol van publieke laadpaalinfrastructuur op het openbaar domein zal de komende jaren door de Vlaamse overheid georganiseerd worden door middel van een concessieopdracht. De Vlaamse Regering duidde laadpaaloperatoren aan die in 2023 en 2024 de uitrol zullen verzorgen in de deelnemende steden en gemeenten (waaronder Lierde). De uitrol is voornamelijk vraag- en datagestuurd.



Als burger kan je een publieke laadpaal aanvragen volgens het principe 'paal volgt wagen' als je zelf geen plaats hebt voor een laadpaal en een bestaand publiek laadstation te veraf is. Op dit moment zijn er voor twee locaties aanvragen ingediend, maar deze werden nog niet goedgekeurd. Meer informatie kan je terugvinden op: <https://www.vlaanderen.be/publieke-laadpaal-aanvragen>. Aanvullend heeft onze gemeente via het departement Mobiliteit en Openbare Werken (MOW) een aanvraag ingediend om op strategische locaties laadpalen te plaatsen. Tot hier toe werden 6 plaatsen in onze gemeente als strategische locatie aangeduid, maar deze werden eveneens nog niet goedgekeurd dus kunnen we de locaties nog niet meedelen.

Hoe worden de aanvragen behandeld?

De laadpaaloperatoren en MOW bekijken samen de aanvragen en bepalen welke locaties op korte termijn kunnen gerealiseerd worden. Verschillende zaken worden hiervoor in rekening genomen:

- Ligt er laagspanning in de buurt?
- Dienen de elektriciteitscabines aangepast te worden?
- Om te voorkomen dat laadpalen op korte termijn dienen verplaatst te worden, dienen geplande werkzaamheden in rekening gebracht te worden?
- Inschatting van de laadbehoefte op een bepaalde locatie;
- Zijn er twee parkeervakken ter beschikking?
- ...

Bijkomend duurt de eigenlijke procedure voor het bepalen van de definitieve locatie en voor de plaatsing van de laadpalen vermoedelijk 6 maanden.

KIJKEN KIJKEN om elke motorrijder te zien

Motorrijders beter beschermen op de weg, begint met beter te kijken. Want motorrijders mogen er dan stoer uitzien in hun helm en lederen outfit, ze zijn kwetsbaarder dan ze eruitzien. En onder elke helm zitten mensen met vrienden en familie die van hen houden. Kijk dus altijd een tweede keer om elke motorrijder te zien.

Want motorrijders vallen minder op en je vergeet wel eens dat ze er zijn. Dat komt door hun smalle profiel en hun snelheid die je vaak verkeerd inschat. Daarom is het zo belangrijk om altijd twee keer te kijken voor je afslaat, van rijstrook wisselt of een ander manoeuvre uitvoert.

Met “KIJKEN KIJKEN om elke motorrijder te zien” lanceert de VSV een campagne voor bestuurders om meer aandacht te vragen voor motorrijders in het verkeer. Nu het motorseizoen weer op gang komt, willen we ook in onze gemeente/politiezone extra aandachtig zijn voor de veiligheid van motorrijders. Kijk daarom altijd een tweede keer om elke motorrijder te zien. Meer info: www.veiligverkeer.be



ONDERNEMEN

Week van de Korte Keten in Lierde

Van zaterdag 13 tot en met zondag 21 mei vindt de week van de Korte Keten plaats. Om deze week te promoten wil onze gemeente i.s.m. de winkelIERDE-raad infotafels over Korte Keten plaatsen in de inkomhal van het gemeentehuis en de bibliotheek. Wij hebben hiervoor reeds algemeen promomateriaal besteld (affiches, quotes, gadgets, ...) maar willen ook de Lierdse Korte Keten-ondernemingen in de kijker plaatsen.

Verkoop jij jouw groenten, fruit, ... rechtstreeks van op het land aan de consument? Maak jij ambachtelijke producten die je rechtstreeks verkoopt aan de consument? Dan ben jij de persoon/onderneming die wij zoeken!

Wil je graag reclame maken via onze infotafels? Bezorg ons promomateriaal (affiche, flyer, proevertjes) over jouw onderneming en wij stallen dit uit. Of zie jij het zitten om een uurtje (of langer) uitleg te komen geven over jouw beroep aan één van onze tafels? Laat het ons weten en we bekijken samen de mogelijkheden.

Heb je zelf geen Korte Keten-onderneming maar ken je wel zo'n onderneming in Lierde? En wil je dat deze bekend wordt bij onze inwoners? Bezorg ons de gegevens en wij nemen contact op met deze onderneming.



Stuur jouw gegevens voor 21 april 2023 door naar ondernemen@lierde.be. Heb je nog vragen die je telefonisch wil bespreken, bel naar 055/43.10.20 en je komt rechtstreeks bij de dienst Ondernemen terecht.

Waarom Korte Keten-producten kopen? Als je Korte Keten-producten koopt, steun je niet alleen de lokale ondernemingen maar zorg je er ook voor dat de afstand die het product aflegt beperkt is en krijg je een (h)eerlijk product voor een eerlijke prijs.

Subsidieoproep voor vernieuwende tewerkstellingsprojecten

Provincie Oost-Vlaanderen lanceert de voorlopig laatste subsidieoproep voor vernieuwende tewerkstellingsprojecten. Op zoek naar nieuw talent om je vacatures in te vullen? Plannen om te investeren in meer inclusiviteit op de werkvloer?

Met een subsidie van 75.000 euro per project krijgen bedrijven en organisaties ondersteuning voor het activeren van mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt in een regulier bedrijf. Tot deze groep behoren o.a. personen met een migratieachtergrond, langdurig werkzoekenden, ouderen, personen met een arbeidshandicap, NEET-jongeren, etc. Acties binnen het project kunnen onder andere gericht zijn op: het creëren van jobs op maat, het organiseren van opleidingen, het inrichten van stages of werkpleklers, het begeleiden van de doelgroep, enzovoort.

Meer informatie over de subsidieoproep vind je hier: <http://bit.ly/3Kkj2ND>

De oproep staat open tot 9 juni. Interesse? Neem dan zeker contact op met de Provincie om je idee af te toetsen en advies in te winnen. Dit kan via volgend e-mailadres: hadeburg.pauwelyn@oost-vlaanderen.be.

Provincie Oost-Vlaanderen organiseert op dinsdag 18 april tussen 10u en 11u een informatieve webinar over de subsidieoproep. Tijdens deze online infosessie krijg je meer uitleg over de oproep, de voorwaarden waaraan je moet voldoen en hoe je de subsidie kunt aanvragen. Daarnaast wordt je geïnspireerd met enkele goede voorbeelden en kan je vragen stellen. Inschrijven doe je hier: <https://bit.ly/3GliAxK>.

SUBSIDIEOPROEP

VERNIEUWENDE TEWERKSTELLINGSPROJECTEN

Dien je project in voor 9 juni 2023!
Interesse? economie@oost-vlaanderen.be

 Provincie
Oost-Vlaanderen



SPORT

Huldiging sportkampioenen seizoen 2022-2023

Het gemeentebestuur huldigt onze sportkampioenen.

Heb jij individueel of binnen een Lierdse sportclub, in de periode van juni 2022 tot en met mei 2023, (een) uitzonderlijke prestatie(s) neergezet? Of ken je een sportieve Lierdenaar die we zeker niet mogen vergeten? Bericht dit zo spoedig mogelijk per mail aan sportdienst@lierde.be. Inschrijven kan tot 24 april 2023.



De huldiging vindt plaats op woensdag 10 mei 2023 om 19u30 in OC De Lier.

Pickleball in Lierde

Kom zeker langs en probeer deze racketsport uit!

Individueel op dinsdag voor een reeks van 5 lessen (24 plaatsen te verdelen over de 6 velden) of reservatie van een terrein geschikt voor 4 spelers op donderdag.

Kostprijs?

- Individuele reeks op dinsdag: 20,00 euro inwoner / 25,00 euro niet-inwoner
- Terreinreservatie op donderdag: 24,00 euro inwoner / 30,00 euro niet-inwoner

Nog vragen? Iets niet duidelijk? Neem contact op met onze Sportdienst (sportdienst@lierde.be of 055/43.10.23).



Kraanwater? Gaanwater!

Kraanwater, da's gaanwater. Want daar kan je uren op blijven gaan. Met deze slogan willen de Vlaamse waterbedrijven jong en oud overtuigen om kraanwater te drinken tijdens het sporten.

Kraanwater is een gezonde oplossing om je lichaam te hydrateren tijdens het sporten. Het is bovendien een voordelige en duurzame sportdrink. Kraanwater is rijk aan mineralen zoals calcium, magnesium en kalium, die belangrijk zijn voor je spierfuncties en bloedcirculatie. Trouwens bevat kraanwater geen calorieën en komt er geen verpakking aan te pas. Niet alleen goed voor je lichaam, maar ook voor het milieu.



Win een jaar gratis sporten

Kraanwater drinken wordt nu ook extra beloond. Sportliefhebbers kunnen meedoen aan de Gaanwater-wedstrijd en zo kans maken op een jaar lang gratis sporten. Een geweldige manier om de voordelen van kraanwater te ontdekken en tegelijkertijd te werken aan een gezonde en actieve levensstijl.

Meer info vind je hier: <https://www.dewatergroep.be/nl-be/over-de-watergroep/nieuws/kraanwater-dat-is-gaanwater>

Badminton of tafeltennis op zondag

Sportdienst Lierde

Badminton



Tafeltennis



10u30 tot 12u
07/05
14/05
21/05

LIERDE

Reserveer uw plaatsje
Sporthal De Zandloper te Lierde

€ 1 / vrije speelbeurt
inschrijving bij de zaalwachter of op sportdienst@lierde.be

VRIJE TIJD

Senioredansnamiddag

Kom naar de senioren dansnamiddag in OC De Lier met DJ William.

Toegangsprijs: 3,00 cash te betalen aan de kassa

23
APRIL
14 U TOT 18 U



SINT-JANSPLEIN HEMELVEERDEGEM

▼ **PROGRAMMA:**

Doorlopend:

- Op het Sint-Jansplein: tentoonstelling van kleinvee, bijen en honingproducten, koemelker, optreden troubadours, jongleurs, waarzegster, kwakzalver. Demonstratie kantklossen en wolspinnen.
- In de Sint Janskerk: dieren en het geloof.

Van 14 tot 15 uur en van 16 tot 17 uur:

- Stokpaardjes jumping voor kinderen van 6 tot 12jaar geen wedstrijd enkel voor de fun - Iedere deelnemer ontvangt een aandenken.
- Ringsteken met stokpaardjes vanaf 10 jaar ook voor volwassenen - geen wedstrijd enkel voor de fun - Iedere deelnemer ontvangt een aandenken.
De paardjes Furie, Black Beauty, Shadow, Mira, Bles en Misty zullen er al staan trappelen van ongeduld.
- Boogschieten vanaf 10 jaar (materiaal aanwezig).

Alle activiteiten zijn **gratis** - je dient wel vooraf in te schrijven - plaatsen zijn beperkt.

Om 15 en 17 uur:

- Roofvogelshow (vrije vlucht van een arend, gier, buizerd, valk, uilen, wouwen en caracara).

Om 18uur:

- Openbare verkoop stokpaardjes door veilingmeester.
- Aansluitend ondertekening en overhandiging eigendomscertificaat.

Vanaf 16 uur:

- Varken aan 't spit

Inschrijven vóór 19 april '23: cultuurdienst Lierde - Nieuwstraat 21
055/431014 cultuur@lierde.be

WELZIEN

Infosessie burgerplatform zorg en welzijn



EERSTELIJNSZONE
PANACEA



DONDERDAG 20 APRIL
**INFOSESSIE
BURGERPLATFORM
ZORG EN WELZIEN**

**laat van
je horen**



**Eerstelijnszone
Panacea zoekt
betrokken burgers**

17u30 - 19u30

LDC Egmont

Deinsbekestraat 23

(ingang via

Arthur Gevaertlaan)

9620 Zottegem

Pilootproject screeningsonderzoek dikke darmkanker

In onze gemeente vindt dit jaar een pilootproject plaats om de inwoners zo goed mogelijk te informeren over het screeningsonderzoek van dikke darmkanker. In maart werd hierover reeds een infoavond georganiseerd. Tijdens de maand mei zullen we concreet aan de slag gaan en plannen opstarten.

Ook zin om mee te werken? Heel welkom op maandag 8 mei om 19 u in de OC De Kommalier (Deftinge).

Nog vragen? Contacteer sari.stoops@cm.be.



WONEN

Is je woning klaar voor de toekomst?

Iedereen die ooit een huis gerenoveerd heeft, weet het: er zijn een heleboel moeilijke beslissingen te nemen. Hoe maak je je woning energiezuinig? Is zonne-energie iets voor mij? Regenwater gebruiken, een groendak, dak en gevels isoleren, ... Door van bij het begin van het proces vooruit te kijken, een plan te maken en doordacht te kiezen, realiseer je stapje voor stapje je droomhuis.

De renovatieadviseur van het Steunpunt Duurzaam Wonen en Bouwen helpt Oost-Vlamingen die hun verbouwing op een duurzame manier willen aanpakken. De adviseur spreekt met jou af op de werf of via een online- of telefoongesprek.

Zo krijg je advies dat perfect op maat, gemakkelijk, objectief en betrouwbaar is.

Gratis!

Anderhalf uur renovatieadvies is volledig gratis. Wij en het Steunpunt Duurzaam Wonen en Bouwen nemen de volledige kost op ons.

Inschrijven doe je hier: <http://bit.ly/3JJMi1h>. Een adviseur neemt dan contact met je op.

Mijn warm huis

Er is ook de online tool 'mijn warm huis' waar je zelf kan berekenen hoe energiezuinig je huis is. Beantwoord enkele eenvoudige vragen, de tool doet de rest.

Een eenvoudig en gepersonaliseerd stappenplan geeft per ingreep een overzicht van de geschatte investeringskost, de beschikbare premies en de jaarlijkse energie- en CO2 besparing.

Bereken het hier zelf: <https://www.warmhuis.be/?city=10!>



Tips voor een gezonde lenteschoonmaak!

1. Begin je aan een lenteschoonmaak? Sta er dan even bij stil wat je in huis haalt. Koop liever geen producten met een gevaarsymbool. Heb je toch iets voor met een gevaarlijk product? 070/245 245 is het gratis nummer van het Antigifcentrum. Sla het op in je gsm of telefoonboek.
2. Volg altijd de gebruiksaanwijzing en gebruik niet meer dan de aangegeven dosis! Staat er niet op hoeveel je moet gebruiken, probeer dan eerst met zo weinig mogelijk: dit is goedkoper, gezonder én beter voor het milieu.
3. Schoonmaken doe je met zeep, water en een beetje spierkracht.
 - a. Gebruik een gewone allesreiniger zonder ontsmettingsmiddel. Dit volstaat om grondig schoon te maken.
 - b. Gebruik azijn om te ontkalken en soda om te ontstoppen of ontvetten.
4. Het microvezeldoekje is uitstekend om schoon te maken. Zelfs zonder product kan je met een nat doekje heel wat vuil verwijderen.
5. Wees schimmels te slim af! Te veel vocht in huis werkt schimmels in de hand. Maar als jij ramen en deuren geregeld opent, ben jij die schimmels te slim af. Ook helpt het om ervoor te zorgen dat het in je woning nooit kouder is dan 15 °C. Toch schimmels in huis? Kan gebeuren, trek beschermende kledij aan en verwijder ze met een allesreiniger. Ga in elk geval ook op zoek naar de oorzaak.
6. Bleekwater is geen schoonmaakmiddel: het bleekt het vuil en kan ontsmetten, maar maakt niets schoon. Het is zeer irriterend en schadelijk. Als je het toch gebruikt, meng het dan zeker nooit met andere producten zoals ontkalker, anders komen er giftige chloordampen vrij!
7. Vermijd spuitbussen en luchtverfrissers! Ze verstuiven het product in fijne druppels die gemakkelijk ingeademd kunnen worden.
8. Gebruik je stofzuigerzak niet te lang en maak de filters van je stofzuiger schoon in een sopje wanneer je er een nieuwe zak in zet of vervang ze door nieuwe filters. Stofzuigers met een HEPA-filter of een centraal stofzuigsysteem brengen minder stof opnieuw in de lucht.
9. Verlucht je huis tijdens het poetsen!
10. Een dak of gevel met asbesthoudende materialen mag je niet ontmossen of reinigen. Handelingen als schuren of borstelen maken heel snel asbestvezels los, ook al ziet u dat niet met het blote oog. Een sterke mosgroei is vaak een teken dat het tijd is voor nieuwe leien.



Meer info:

- <https://www.vlaanderen.be/asbest>
- <https://www.gezondleven.be/themas/gezondheid-en-milieu>
- <https://www.gezondleven.be/nieuws/6-tips-voor-een-gezonde-schoonmaak>
- <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/preventie/binnenmilieu>

Dit artikel is een publicatie van Logo Gezond+.

Stoppen met roken? Schrijf je in voor Buddy Deal

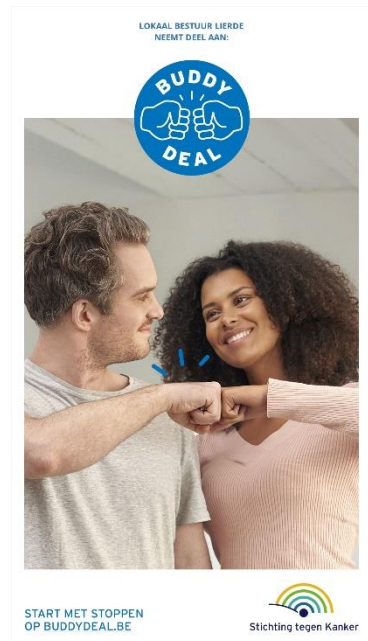
Wil je stoppen met roken? Maar lukt het jou niet alleen? Schrijf je in voor de Buddy Deal als Stopper en ga de uitdaging aan om tijdens de maand mei niet te roken.

Wil jij iemand helpen om te stoppen met roken? Schrijf je in voor de Buddy Deal als Buddy en steun jouw Stopper tijdens de uitdaging.

Samen is het altijd makkelijker om een doel te bereiken dan alleen!

Schrijf je in voor 1 mei 2023 voor Buddy Deal en krijg gratis toegang tot het webinar op maandag 17 april om 19u. Tijdens dit webinar beantwoorden experts al jouw vragen.

Buddy Deal is een campagne van Stichting Tegen Kanker. Meer info: <https://buddydeal.be/nl>



Doorsturen naar familieleden, vrienden,... is zeker toegelaten!
Op deze manier bereiken we samen zo veel mogelijk Lierdenaren.
Inschrijven kan nog steeds via communicatie@lierde.be.

© Gemeente Lierde – Communicatie | Nieuwstraat 19 | 9570 Lierde
www.lierde.be | communicatie@lierde.be